



Ofisi ya Udhibiti wa Magonjwa ya Kuambukiza

Taarifa kuhusu Chanjo ya COVID-19 kwa Watu walio na Hali Fulani za Kiafya

Tarehe 23 Februari 2021

Chanjo ya COVID-19 ni salama. Lakini kuna watu wengine ambao hawapaswi kupata chanjo na wengine ambao wanapaswa kuzungumza na mto huduma wao wa afya kabla ya chanjo. Ikiwa unapata habari hii, ni kwa sababu tunaamini unaweza kufaidika kwa kuongea zaidi na mto huduma wako wa afya kabla ya kupokea chanjo, ili kuwa salama.

Ikiwa umewahi kupata athari kali ya mzio kwa chochote (ikiwa ni pamoja na dawa, vyakula, vitu, hatari ya kimazingira, n.k.), au aina yoyote ya athari ya mzio ndani ya saa nne baada ya kupokea chanjo nyingine au tiba ya dawa ya sindano (pamoja na sindano kwenye mshipa misuli, au chini ya ngozi), unapaswa kuzungumza juu ya chanjo ya COVID-19 na historia yako ya mzio na mto huduma wako wa msingi. Athari kali na ya ghafla ya mzio (kwa mfano, anaphylaxis) inaweza kujumuisha dalili za kutishia maisha kama uvimbe wa uso wako, midomo/ulimi, au koo; kukorota au kupumua kwa shida; kupoteza ghafla shinikizo la damu; mshtuko; na dalili nyingine mbaya ambazo kawaida huhitaji mtu apewe epinephrine (kwa mfano, sindano ya EpiPen) na aende hospitalini. Dawa yoyote au chanjo inaweza kusababisha athari ya mzio, lakini tafiti ambazo zimeangalia usalama na ufanisi wa chanjo mpya za COVID-19 ziligundua kuwa athari mbaya ya mzio haikutokea mara nyingi. Kwa kuwa chanjo hizo zimeanza kutumiwa hadharani, hata hivyo, kumekuwa na ripoti nadra za athari kali za mzio zinazotokea kwa watu wanaopokea chanjo ya COVID-19. Haijulikani ikiwa una uwezekano wa kuwa na athari ya mzio kwa chanjo ya COVID-19 kwa sababu ya athari yako ya mzio wa zamani. Kwa hivyo, inashauriwa uzungumze kuhusu historia yako ya mzio na mto huduma wako wa msingi ili uelewe vizuri hali ya athari yako ya mzio wa zamani. Daima una chaguo la kukataa chanjo ya COVID-19 hadi kuwe na chanjo tofauti, au hadi tuelewe vyema hatari kwa watu walio na athari ya mzio wa zamani. Baada ya kujadiliana na mto huduma wako wa msingi, ikiwa unaamua unataka chanjo (au ukiamua unataka chanjo na hautaki kujadili na mto huduma wako wa msingi), bado tutakupa chanjo, lakini tutafutilia baada ya chanjo kwa dakika 30 ili kuhakikisha kuwa hauna mwitikio wa haraka kwa chanjo.

Ikiwa una kinga ya mwili iliyoathirika sana (kwa mfano, kwa sababu ya kemotherapi, upandikizaji wa kiungo, au hali nyingine ya kimatibabu ambayo inafanya mfumo wako wa kinga usifanye kazi vizuri), unapaswa kuzungumza kuhusu hatari na faida za chanjo ya COVID-19 na mto huduma wako wa afya anayesimamia hali yako ya kinga. Ingawa hatutarajii kuwa kuna masuala ya usalama kwa wewe kupokea chanjo, bado hatujapata taarifa kuhusu usalama na ufanisi wa chanjo kwa watu walio na kinga ya mwili iliyoathirika sana. Ukipokea chanjo ya COVID-19, huenda haiwezi kukufaa kwa sababu mfumo wako wa kinga hauwezi kuunda mwitikio mzuri. Kwa hivyo utahitaji kuendelea kuchukua hatua za kujikinga hata baada ya chanjo.

Ikiwa una ujauzito kwa sasa, tunaomba uzungumze kuhusu hatari na faida za chanjo na mto huduma wako wa afya ya ujauzito. Chanjo mpya za COVID-19 hazijachunguzwa kwa wanawake wajawazito, kwa hivyo hatuna taarifa nyingi kuhusu usalama na ufanisi wao wakati wa ujauzito. Hata hivyo, kwa sababu chanjo hizi za mRNA COVID-19 HAZINA virusi hai, na kwa sababu chembe za virusi vya mRNA huvunjika haraka mwilini mwako baada ya kutumiwa kuunda mwitikio wa kinga, tunafikiria hatari ya chanjo kwako na kwa mtoto wako ambaye hajazaliwa ni mdogo. Tunajua pia kuwa maambukizo halisi ya virusi vipyta vya korona wakati uko mjamzito yanaweza kuongeza hatari yako ya ugonjwa mkali ambao unaweza kusababisha kulazwa hospitalini, kwenye ICU, au hata kifo. Na COVID-19 inaweza kukuweka katika hatari kubwa ya matokeo mabaya ya ujauzito, kama kuzaliwa kabla ya wakati. Kwa hivyo, tunafikiria kuwa wanawake wajawazito watafaidika na chanjo ya COVID-19, lakini tunaomba ujadili hii na mtoaji wako wa ujauzito anayekujua wewe na mtoto wako vyema. Pia kuna taarifa zaidi zinazopatikana kwenye tovuti ya CDC:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html>.

Baada ya kujadili masharti yoyote hapo juu na mto huduma wako wa afya, tutafurahi kukuratibu kupokea chanjo ya COVID-19 ikiwa wewe na mto huduma wako mnakubaliana na chanjo. Tunataka tu kuhakikisha kuwa una nafasi ya kujadili chanjo ya COVID-19 na mto huduma wako wa afya anayeaminika na unaweza kufanya uamuzi sahihi kwa afya yako.